CICLOS DE MENÚS JM/JT PREPARADO EN SITIO PAE 2026

ENTIDAD TERRITORIAL:	**GOBERNACION DE BOLIVAR**
MUNICIPIO	
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio
TIPO DE COMPLEMENTO	Complemento JM/JT

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA CON LECHE	AVENA CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE CEBADA CON LECHE Y CANELA
ALIMENTOS PROTEICOS	QUESO RALLADO	CARIMAÑOLA CON CARNE MOLIDA	CERDO EN BISTEC	PECHUGA DESMECHADA CON VERDURAS	NUGUETS DE POLLO
CEREAL ACOMPAÑANTE	PLÁTANO AMARILLO COCIDO		PURE DE ÑAME	AREPA DE HARINA DE MAIZ ASADA CON MANTEQUILLA	PURE DE PAPAS
FRUTA		BANANO		MANZANA	
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	REFRESCO DE CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE PLATANO POPOCHO CON LECHE	REFRESCO DE AVENA CCON LECHE Y VAINILLA	COLADA DE MAICENA CON LECHE
ALIMENTOS PROTEICOS	HUEVOS REVUELTOS	CARANE EN BISTEC	CERDO EN BISTEC	EMPANADAS CON POLLO Y VERDURAS	CERDO GUISADO CON VERDURAS
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPITAS DULCES CON ANIS	PATACON	BOLLO DE HARINA DE MAIZ AMARILLO		PAPA COCIDA
FRUTA	PATILLA EN PORCION			MANGO	
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No.15
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE FRESA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTOS PROTEICOS	QUESO RALLADO	ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA	POLLO DESMECHADO CON VERDURAS	CERDO SALTEADO CON VERDURAS	CERDO EN BISTEC
CEREAL ACOMPAÑANTE	PLATANO MAFUFO COCIDO CON HOGAO	PASTA EN SALSA DE VERDURA	AREPA ASADA CON MANTEQUILLA	PURÉ DE ÑAME CON MANTEQUILLA	YUCA COCIDA
FRUTA			MANZANA		MANGO
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA CON LECHE	REFRESCO DE AVENA CON LECHE	JUGO GUAYABA CON LECHE	COLADA DE PLATANO POPOCHO	AVENA CON LECHE Y VAINILLA	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTOS PROTEICOS	**CARNE DESMECHADA**	CERDO EN BISTECK	AREPA CON HUEVO	POLLO DESMECHADO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA ASADA	YUCA COCIDA		ÑAME COCIDO	AREPAS ASADAS RELLENAS CON CERDO Y VERDURAS
FRUTA			PATILLA EN PORCION	BANANO	
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**ESPERANZA RAMIREZ VARELA**		
FIRMA	**#¡VALOR!**	**MATRÍCULA PROFESIONAL**	**MND 00766**